



ぎもん まな
10の疑問から学ぶ

ふっこう

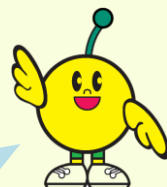
ふくしま復興のあゆみ



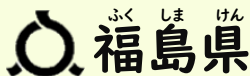
ふくしま おうえん たろう
福島を応援する「ペコ太郎」

ねん がつ かいえん ふくしまけん ふっこう き ねんこうえん ひがしに ほんだいしんさい な
Aは、2026年5月に開園した「福島県復興祈念公園」だよ。東日本大震災で亡
くなった人をしのぶとともに、震災や原発事故の記憶や教訓、復興への思いを次
しんさい げんぱつ じ こ き おく きょうくん ふっこう おも つぎ
せだい つた たいせつ ば しょ
の世代へ伝える大切な場所なんだ。

ねん がつ ふたば まち しょうぎょうしせつ め め ぐる ふ た ば
Bは、2026年3月に双葉町でオープンした商業施設「MEMEGURU FUTABA」
てん ぼ いんしよくてん じゅうみん らいほうしゃ つど あら う
には3店舗の飲食店があって、住民や来訪者が集うことで、新たなにぎわいを生み
だ ねん がつ かいしよ なみえ まち こくないさいだいきゅう らくのう し せつ
出しているんだ。Cは、2026年4月に開所した浪江町の国内最大級の酪農施設
さいしんぎじゆつ かつよう らくのう と く のうぎょう た
「シャインコーストファーム」だよ。最新技術を活用して酪農に取り組み、農業を立て
なお はたら ばしよ ふ ちいき ふっこう こうけん
直したり働く場所を増やしたりして、地域の復興に貢献しているんだね。



ふくしまけん
福島県
復興シンボル
キャラクター
「キビタン」

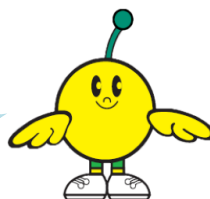


ねん がつ にち はっこう
2026年7月21日発行



ここでは、2011年3月11日に福島県でどんなことが
あったのか、そして今はどれくらい復興が進んでいるの
か、いっしょに見てみよう。

10の疑問に分けて紹介していくよ。

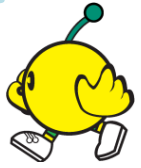


10の疑問

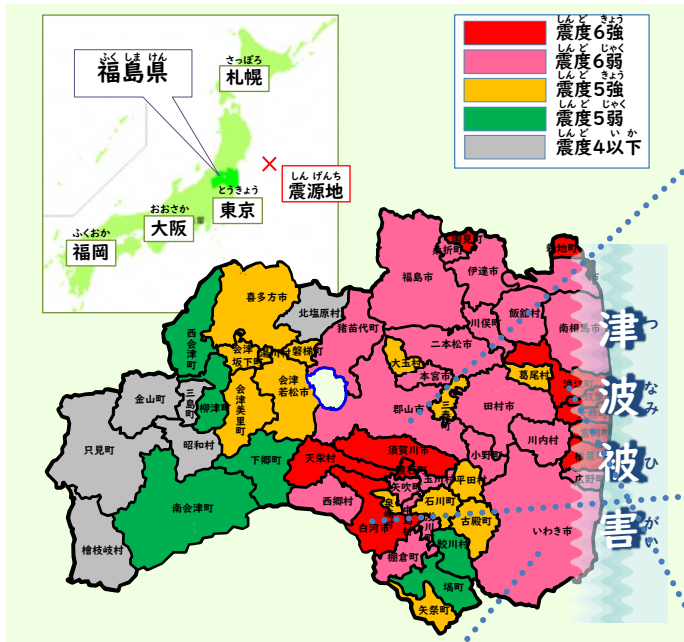
- ① 地震と津波の被害はどれくらいだったの? …P1
- ② 原子力災害はどんなものだったの? …P2
- ③ 放射性物質ってなんだろう? …P3
- ④ 廃炉作業ってなんだろう? …P5
- ⑤ ALPS処理水ってなんだろう? …P6
- ⑥ 避難指示等区域ってなんだろう? …P7
- ⑦ 福島の食べ物はどうなったの? …P8
- ⑧ 福島の観光はどうなったの? …P9
- ⑨ 福島イノベーション・コースト構想ってなんだろう? …P10
- ⑩ 風評被害ってなんだろう? …P11
- チャレンジ!まとめ問題 …P12

① 地震と津波の被害はどれくらいだったの？

2011年3月11日の地震は、マグニチュード9.0を記録し、国内観測史上最大級の地震だったんだ。福島県では**最大震度6強**を記録し、地震で建物が崩れたり、土砂が崩れたりもしたんだ。海沿いの地域は、津波で大きな被害を受けたよ。



各地の震度と被害状況



この地震で亡くなった人は、**4,182人**※(2026年5月1日時点)。そのうち、地震・津波が直接の原因で亡くなった人は1,605人で、そのほとんどが津波によって亡くなった方なんだ。また、その後の避難生活などで体調を崩して亡くなった方は2,351人で、このようにして亡くなってしまうことを、「**震災関連死**」というよ。

※行方が判明していないが、亡くなったものとして届出がされている方など226名を含む

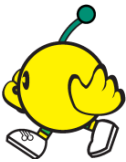


② 原子力災害はどんなものだったの？

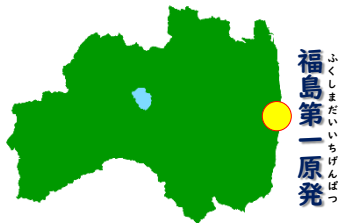


地震と津波で、大熊町・双葉町にある東京電力福島第一原子力発電所が被害を受けたんだ。すぐ運転を停止したけど、発電に使った核燃料は長い間熱を出し続けるから、十分に冷えるまで水で冷やさないといけないんだ。

地震と津波の影響で電源がなくなり、核燃料を水で冷やす際に使うポンプ等が使えなくなったことで、核燃料が自分の熱で溶け、さらに原子炉も核燃料の熱で壊れてしまったんだ。その結果、原子炉の中の放射性物質が大気中に放出されたんだよ。また、核燃料が溶ける過程で発生した水素ガスが爆発し、原子炉のある建屋が壊れてしまったんだ。放射性物質から出る「放射線」をたくさん受けると、がんを引き起こすリスクが高くなるんだ。命と健康を守るため、原子力発電所の近くに住んでいる人は、避難しなければならなくなったんだ。



東京電力福島第一原子力発電所の様子



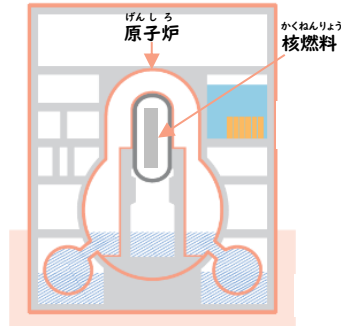
福島第一原発



事故前の様子(津波が襲った直後)
4号機 3号機 2号機 1号機

提供:福島県警

原子炉建屋(イメージ図)



「事故直後の様子」



1号機原子炉建屋

出典:東京電力ホールディングス

水素爆発
(2011年3月12日)



2号機原子炉建屋

出典:東京電力ホールディングス

1号機の爆発の衝撃で開いたパネルから水素が外に排出されたため、爆発しなかった。



3号機原子炉建屋

出典:東京電力ホールディングス

水素爆発
(2011年3月14日)



4号機原子炉建屋

出典:東京電力ホールディングス

水素爆発
(2011年3月15日)

東京電力ホールディングス
「福島第一原子力発電所各号機の状況」



③ 放射性物質ってなんだろう？

放射性物質は、放射線を出す物質のこと。放射線は、自然の中に存在しているもので、病院で検査や治療にも利用されているんだよ。 $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト/時間) という単位がよく出てくるんだけど、これは1時間あたりに受ける放射線の量を表しているんだ。多くの放射線を受けると、体に悪い影響が出ることがあるよ。(一度に受ける放射線の量が100ミリシーベルト(=10万マイクロシーベルト)を超えてくるとがんになるリスクが上昇)



放射性物質についての基礎知識

放射能、放射線、放射性物質の違い

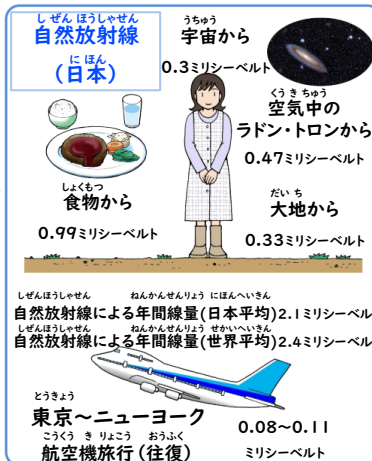
たき火に例えると——

熱=放射線
物質を透過する
光線のようなもの



薪=放射性物質
放射線を出す能力をもった物質

自然放射線と人工放射線による年間の放射線の量



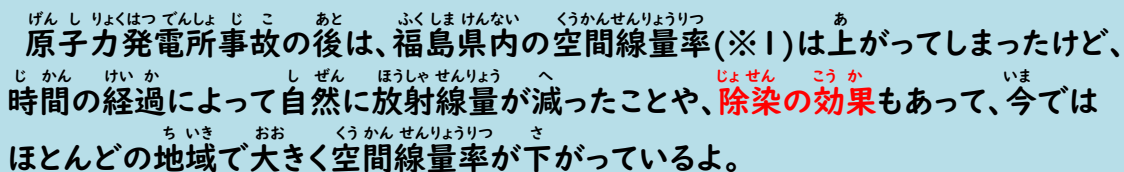
出典: 文部科学省「小学生のための放射線副読本 (令和6年改訂)」
環境省「放射線による健康影響等に関する統一した基礎資料 (令和7年度版)」をもとに作成

放射線量を減らすために、福島県では「除染」が行われたよ。放射性物質で汚染された土を取り除いたり、家の屋根をふき取ったり、道路を水で洗ったりする取組なんだ。帰還困難区域以外は、除染が終わっているよ。

取り除いた土などは、帰還困難区域のものを除き、2021年度までにおおむね中間貯蔵施設に運び終わっていて、2045年3月までに福島県外で最終処分を行うことが法律で決められているんだ。

除染の流れ





けんない く かん せん りょう りつ へん か
県内の空間線量率の変化

2011年4月12日から16日



2025年4月21日から6月16日

※^{きかんこんなんくいき}帰還困難区域^{じっし}で実施^{そうこう}した走行サーベイ

ねん がつ にち がつ にち じっし そくてい けっか ついか
「2025年11月10日～11月19日に実施」の測定結果を追加。

いま ひなんしじ つづ き かんこんなん く いき い がい こうかんせんりようりつ とうきょう せ かい
 今では、避難指示が続いている帰還困難区域以外の空間線量率は、東京や、世界の
 しゅうとうしか
 主要都市と変わらないくらいになっているよ。

き かんこんなん くいき いちぶ じよせん すす
帰還困難区域の一部では除染が進められているんだ。



けん ない せ かい しゅ よう と し じょうきよう
県内・世界主要都市の状況



※県内の値は2026年4月のもの。

※オリジナルのデータはナノグレイ/時。

ここでは^{まいくろぐれい/じかん} $1\mu\text{Gy/h} = 0.8\mu\text{Sv/h}$ ^{まいくろしーべると/じかん}として^{かんきようしやう}環境省^{すいけい}が推計。

しゅってん
【出典】

福島県内:福島県災害対策本部

とうきょう げん し りよく きせい い いん かい
東京：原子力規制委員会

海外：「放射線による健康影響等に関する統一のな基礎資料」（環境省）(https://www.env.go.jp/chemi/rhm/basic_data.html)を加工して作成

ふくしまけん かんきょうほうしやせん こうほうし
福島県「環境放射線モニタリング広報誌ふくモニ」
ふくしまけん ほうしやせん つた こうほうし
福島県の放射線のいまを伝える広報紙です。



④ 廃炉作業ってなんだろう？

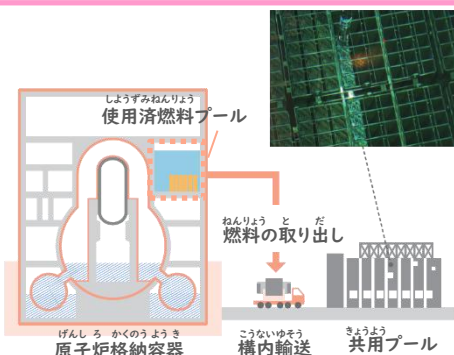
原子力発電所は、今は「**廃炉**」に向けて作業が進められているよ。廃炉とは、原子力発電所の運転を停止して、解体することをいうんだ。今は、主に**4つの作業**に分けて進められていて、全て終わるまでには、30年から40年かかるといわれているよ。



廃炉作業の内容

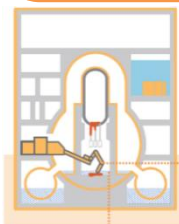
①使用済燃料プールからの燃料取り出し

原子炉建屋の中には、使用済みの燃料が残っています。燃料は使用後も熱や放射線を出し続けるため、使用済燃料プールで冷却保管されています。燃料をより安全な場所で保管するため、燃料を取り出し、構内の共用プールに輸送します。

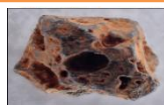


②燃料デブリの取り出し

燃料デブリとは、原子炉建屋内にあった燃料が溶け、さまざまな構造物と混じりながら固まったものです。その取り出し作業は、廃炉において最も困難な作業の一つです。
2024年11月と2025年4月に釣り竿型装置により燃料デブリが試験的に取り出されました。



イメージ図



取り出された燃料デブリ(2025年4月)の拡大写真
(提供:JAEA・東京電力ホールディングス)



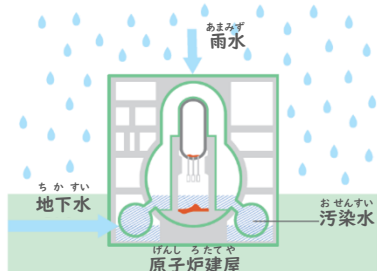
2号機にてロボットが燃料デブリとされる堆積物の持ち上げに成功
(2019年2月)



3号機にて小型ドローンが原子炉格納容器の内部を調査。(2026年3月)
出典:東京電力ホールディングス

③汚染水対策

冷却水(※1)が燃料デブリに触れると、高い濃度の放射性物質を含んだ汚染水になります。さらに汚染水が地下水や雨水と混ざり合うことで新たな汚染水も発生しています。

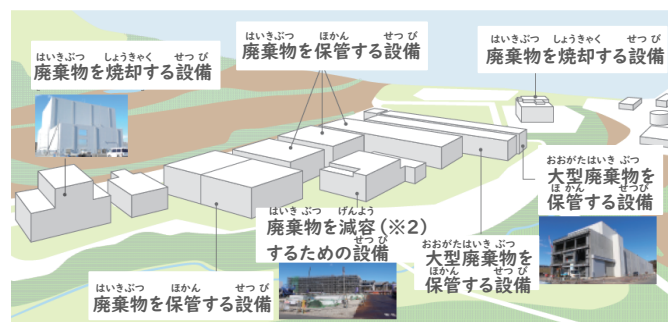


下記の3つの基本方針で、汚染水対策を行っています。

- 1 おせんげん みず 汚染源に水を近づけない
- 2 おせんげん 汚染水を漏らさない
- 3 おせんげん 汚染水をとり除く

④廃棄物の対策

廃炉作業に伴い、がれきなど多くの放射性廃棄物が発生しています。がれきや使用済みの防護服などを処分するため、焼却施設(燃やして灰にする施設)等が使われています。
また、焼却できないがれきや焼却して発生する焼却灰などの廃棄物を一時的に保管するための建物が発電所の敷地内に作られています。



※1 冷却水…熱と放射線を出し続けている燃料デブリを冷やす水。

※2 減容…廃棄物を切断したり砕いたりして容量を減らすこと。

動画「廃炉を知る 廃炉への道のり編」

廃炉への道のりをアニメーションにより解説した動画です



出典:経済産業省「廃炉と未来」を加工して作成
https://www.meti.go.jp/earthquake/nuclear/hairo_osensui/pdf/hairomirai.pdf

⑤ ALPS処理水ってなんだろう？

原子炉建屋では、燃料デブリに水をかけて冷やしていることや、原子炉建屋内に雨水や地下水が入ることで、日々放射性物質を含む汚染水が発生しているんだ。

ALPS処理水とは、ALPS（多核種除去設備）という放射性物質を取り除く設備を使用して、汚染水から**トリチウム**（※）以外の放射性物質を、国の安全基準を満たすまで**浄化処理**したもののなんだよ。



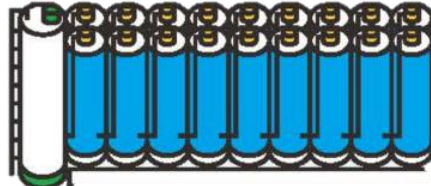
※トリチウム：水素の仲間、自然界にも存在する放射性物質であり、水道水や雨水にも含まれています。ALPSで取り除くことが難しいため、国の安全基準を下回る濃度に海水で薄めてから海に放出しています。

ALPS処理水の海洋放出までの流れ

汚染水

多核種除去設備
(ALPS) (※) 等ALPS
処理水

(※)トリチウム以外の放射性物質を
国の基準を下回るまで浄化する設備



出典：経済産業省ウェブサイト加工して作成
https://www.meti.go.jp/earthquake/nuclear/hairo_osensui/pdf/alps_02.pdf

出典：東京電力福島第一原子力発電所 はいろみち 第40号

出典：経済産業省ウェブサイト加工して作成
https://www.meti.go.jp/earthquake/nuclear/hairo_osensui/pdf/alps_02.pdf

希釈前の
ALPS処理水希釈後の
ALPS処理水

海洋放出

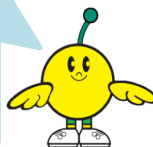
貯蔵タンク

トリチウム
海水で薄める

ALPS処理水の希釈：トリチウムを国の規制基準値を下回る濃度に海水で薄める

ALPS処理水は、巨大なタンクに保管しているんだけど、その数は1,000基を超えていて、発電所の敷地の多くを占めているんだ。

これから**廃炉に必要な設備を建設するためのスペースが必要**で、タンクを減らしてスペースを作る必要があるから、ALPS処理水の海洋放出を行っているんだよ。



東京電力ホールディングス
「処理水ポータルサイト」



⑥ 避難指示等区域ってなんだろう？

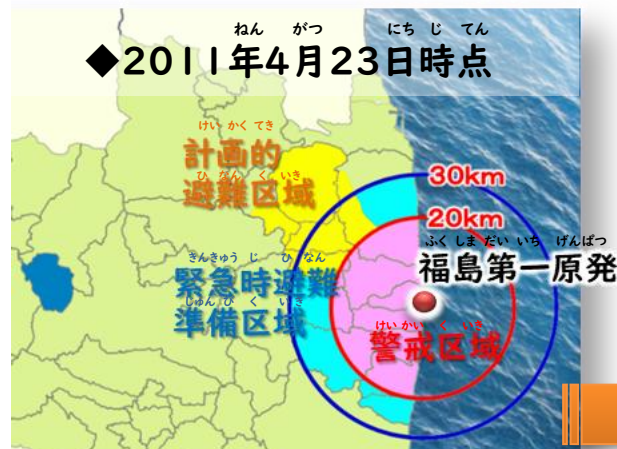
原子力発電所事故で、近くに住む人は健康と安全を守るため、避難しなければならなくなったんだ。
国で決めた3つの区域を避難指示等区域というよ。

- ①警戒区域…原子力発電所から20kmの範囲（例外を除き立入りを禁止した区域）
 - ②計画的避難区域…原子力発電所から20km周辺（1か月以内の避難を要請した区域）
 - ③緊急時避難準備区域…原子力発電所から20kmから30kmの範囲（緊急時に避難が必要な区域）
- 今は、7つの市町村で、放射線量の高い地域が「帰還困難区域」に指定されているよ。

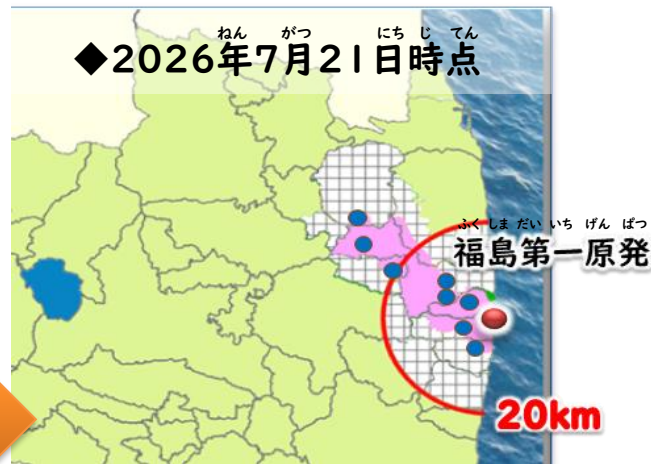


避難指示等区域の変化

…特定復興再生拠点区域（解除済み）
将来にわたって居住を制限するとされてきた帰還困難区域内に、除染などの取組を進めて避難指示を解除し、居住できるようにする区域



	警戒区域	約1,600km ²
	計画的避難区域	
	緊急時避難準備区域	



※帰還困難区域は、県内7市町村に設定されています。

避難指示が続いている帰還困難区域	約309km ²
避難指示が解除された区域	約841km ²

2012年5月には、約16万人の方が県内外に避難していたよ。その後、避難指示の解除が進み、避難している人数は減少してきたけど、今でも約2万3千人の方が県内外に避難しているんだ。（2026年5月時点）



避難者数の変化

（単位：人）

180,000
150,000
120,000
90,000
60,000
30,000
0

2012.5

2013.5

2014.5

県外避難者
県内避難者
避難先不明者

2023.5

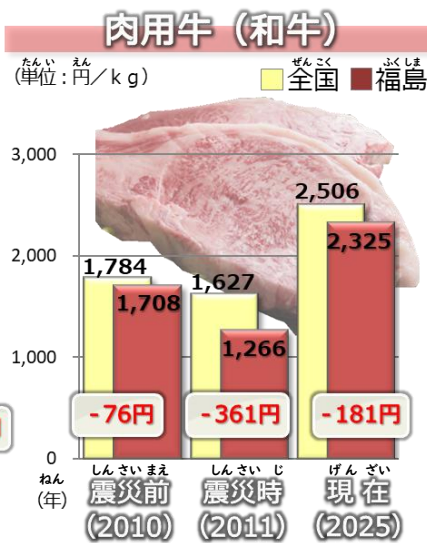
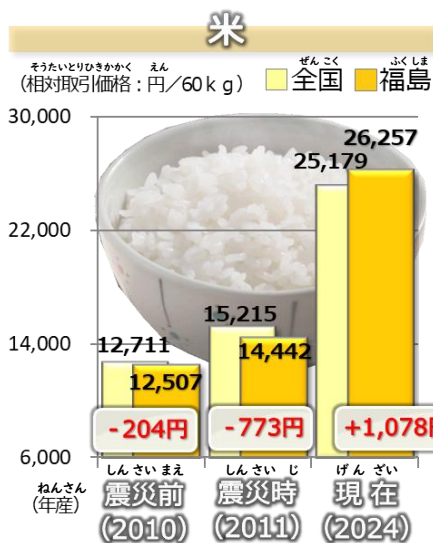
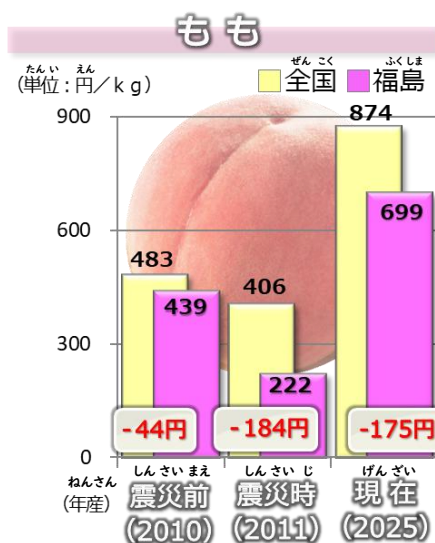
2026.5

⑦ 福島の食糧はどうなったの？



福島県は、おいしい食べ物がたくさんあるよね。でも、原子力発電所事故の影響で、福島県産のももやお米などの農産物の価格が下がってしまったんだ。
今でも全国価格との差が回復していない品目があるんだよ。安い価格でしか売れないと、農家の人は困ってしまうよね…

主な農産物の全国との価格差



※全国的な米の価格高騰と同様、県産米の価格も上昇

震災の後には、たくさんの国と地域で福島県の食べ物の輸入をストップしたため、農産物の輸出货量は減ってしまったんだ。しっかりと検査をして、安全なことやおいしさをPRしてきたことで、今では、輸出货量は増えてきているよ！



県産農産物の輸出货量

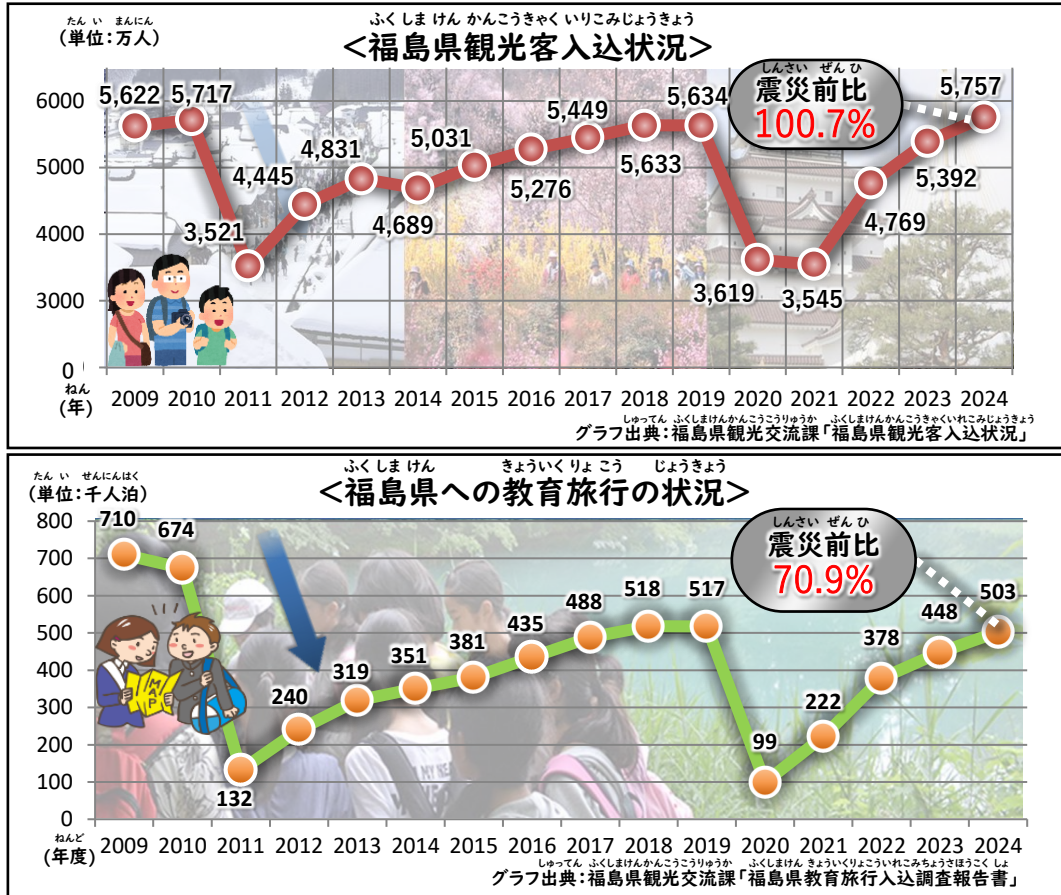


⑧ 福島の観光はどうなったの？



震災のすぐ後は、福島県への観光客や、教育旅行の人数は大きく減ってしまったんだ。
2019年頃にはかなり回復してきたけど、新型コロナウイルスの流行でまた大きく
下がってしまった。コロナ禍以降は、観光客や教育旅行の人数が再び回復してきているよ！

観光・教育旅行の状況



福島ならではの観光として、「ホープツーリズム」が注目されているよ。

東日本大震災・原子力災害伝承館や、震災遺構浪江町立請戸小学校など、震災の被害や福島の今を学ぶために、国内外からたくさんの人が来てくれているんだ。

ホープツーリズム



東日本大震災・原子力災害伝承館



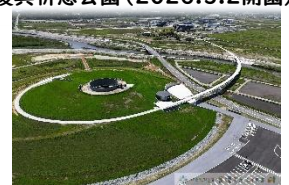
震災遺構浪江町立請戸小学校



Jヴィレッジ



復興祈念公園 (2026.5.2開園)



⑨ 福島イノベーション・コースト構想ってなんだろう？

震災と原子力発電所の事故で大きく傷ついてしまった浜通り(=コースト(沿岸部))の産業を回復することを目指す国家プロジェクトだよ。新しい技術や発想(=イノベーション)を生み出しながら、6つの分野で最先端の取組が進められているんだよ。



6つの分野

① 廃炉



JAEC 楡葉遠隔技術開発センター
廃炉作業の実証実験(※1)

② ロボット・ドローン



福島ロボットテストフィールド
ロボット開発のための実証実験

③ エネルギー・環境・リサイクル



福島水素エネルギー研究フィールド
再生可能エネルギーの利用促進

④ 農林水産業



ICT(※2)やロボットの活用
先進的な農林水産業

⑤ 医療関連



医療従事者の育成
医療関連産業の支援

⑥ 航空宇宙



ロケットの開発
航空宇宙産業の育成・集積

F-REIとは

※1 実証実験…実際の場面で使用し、問題点などを調べること

※2 ICT…デジタル化された情報をインターネットなどの通信を使って伝達する技術

F-REI施設のイメージ



日建設計・日本設計・パシフィックコンサルタンツ設計共同体提供
※イメージパースであり、今後の設計で変更となる可能性があります。

2023年4月に、浪江町に「F-REI」(福島国際研究教育機構)という国際的な研究教育機関が誕生したよ。
おもに研究開発や人材育成を行って、福島イノベーション・コースト構想を進めていくために大切な役割を担う機関のひとつなんだ。



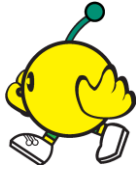
F-REI (福島国際研究教育機構)「夢は未来への希望」
F-REIの子ども向けのパンフレットです。



⑩ 風評被害ってなんだろう？

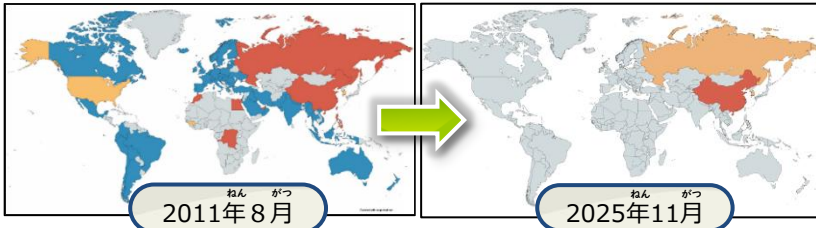
⑦と⑧で、福島県のももなどの値段が他の県よりも安いことや、教育旅行の人数が震災前の状況まで回復していないことを勉強したね。

間違った情報が広がることを「風評」といい、風評による誤解や思い込みで、福島県産のものや、福島県に来ることが避けられてしまうことを「風評被害」というよ。



海外や国内での状況

○輸入規制をしている国、地域 55⇒5 【2025年11月21日】



2011年8月

2025年11月

福島県産食品の広い品目で輸入停止している国・地域（12⇒3）中国・香港・マカオ

福島県産食品の一部を輸入停止している国・地域（4⇒2）韓国・ロシア

検査証明書の添付等により食品の輸入を認めている国・地域（39⇒0）

○風評に関する消費者意識の実態調査

< 食品の購入に際しての調査 > 【2026年3月 消費者庁】

（食品中の放射性物質を気にする人のうち、）
「福島県産品の購入をためらう」と回答した人

⇒ 4.0%

< 食品中の放射性物質検査について >

検査していることを「知らない」と回答した人

⇒ 69.1%



福島県では、風評を取り除くために、県内の放射線量の状況などの正しい情報と、農林水産物や観光などの魅力を国内外に発信したりする取組を進めているんだ！



福島県の魅力を発信



オリジナル品種の開発



新品種の開発

福、笑い



サイクルツーリズム



海外での農林水産物のPR



浜フェスの開催

チャレンジ!まとめ問題



これまで^{ふくしま}福島のことについて色々^{いろいろ}とみてきたね。最後に、みんなにいくつか^{さいご}クイズを出^だすから、ぜひチャレンジしてみて!

① 地震^{じしん}と津波^{つなみ}の被害^{ひがい}はどれくらいだったの?

⇒福島県内^{ふくしまけんない}の最大震度^{さいだいしん ど}はどれくらいだったかな?

② 原子力災害^{げん しりよくさいがい}はどんなものだったの?

⇒事故^{じ こ}で、大気中^{たいきちゅう}に放出^{ほうしゅつ}されたものを何^{なん}というかな?

③ 放射性物質^{ほうしやせいぶつ}ってなんだろう?

⇒中間貯蔵施設^{ちゅうかんちようざいせつ}で保管^{ほかん}している除去土壌^{じょ きよど じよう}などは、いつまでに福島県外^{ふくしまけんがい}で最終処分^{さいしゅうしょぶん}を行うことになっているかな?

④ 廃炉作業^{はいろ さぎよう}ってなんだろう?

⇒事故^{じ こ}で溶け落ち^{と お}た燃料^{ねんりよう}と構造物^{こうぞうぶつ}が溶けて固^とまったものを何^{なん}というかな?

⑤ ALPS処理水^{あるぶすしよ りすい}ってなんだろう?

⇒ALPS設備^{あるぶすせつ び}で取り除^とくことが出来^{のぞ}ない物質^{で き ぶつ}を何^{なん}というかな?

⑥ 避難指示等区域^{ひなん しじとう くいき}ってなんだろう?

⇒2012年5月の避難者^{ねん がつ ひなんしや にんずう}の人数^{やくなんまん}は約何万人^{なん}かな?

⑦ 福島の食べ物^{ふくしま た もの}はどうなったの?

⇒ももの全国^{ぜんこく}との価格差^{かかくさ}は震災前^{しんさいまえ}に比べて、2024年^{ねん}はどうなったかな?(1、2どちらかを選んでね)

1. 価格差^{かかくさ}が広が^{ひろ}った 2. 価格差^{かかくさ}が縮^{ちぢ}まった

⑧ 福島の観光^{ふくしま かんこう}はどうなったの?

⇒震災^{しんさい}のことを学^{まな}ぶ、福島^{ふくしま}ならではの観光^{かんこう}を何^{なん}というかな?

⑨ 福島イノベーション・コースト構想^{ふくしま こうそう}ってなんだろう?

⇒2023年4月に浪江町^{ねん がつ なみ えまち}に設立^{せつりつ}された研究教育機関^{けんきゅうきよういくきかん}の名前^{なまえ}は何^{なん}というかな?

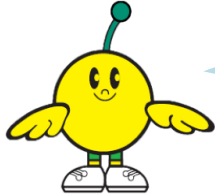
⑩ 風評被害^{ふうひやうひがい}ってなんだろう?

⇒福島県産食品^{ふくしまけんさんしよくひん}の輸入規制^{ゆにゅうきせい}を行っている国^{おこな}・地域^{くに ち いき}は何か所^{なん しよ}あるかな?(2025年11月21日時点^{ねん がつ にち じてん})



こた つぎ
答えは次のページにあるよ!

これをきっかけに、^{ふくしま}福島のことについて調べてみたり、
^{かんが}考えてくれたりしたらうれしいな！



^{しゅうちゅうがくせい}小中学生向け10の疑問から学ぶ^{ふくしま}復興のあゆみ」は、
「^{ふくしま}復興情報^{ポータル}ポータルサイト」で^{こうかい}公開しているよ！
ポータルサイトで^{また}ぜひ調べてみてね。



^{しょうちゅうがくせい}小中学生向け
10の疑問から学ぶ
^{ふくしま}復興のあゆみ



^{じもん}10の疑問から学ぶ
^{ふくしま}復興のあゆみ



^{ふくしまのいま}復興・再生のあゆみ
^{ふくしま}復興のあゆみ



^{ふくしま}復興情報ポータルサイト
ひとつ、ひとつ、実現する ^{ふくしま}復興



発行元

福島県 企画調整部 復興・総合計画課

〒960-8670 福島市杉妻町2番16号

Tel 024-521-7109

E-mail fukkoukeikaku@pref.fukushima.lg.jp

【まとめ問題の答え】①震度6強 ②放射性物質 ③2045年3月 ④燃料デブリ ⑤トリチウム ⑥約16万人
⑦1. 価格差が広がった ⑧ホーソーン・リズム ⑨「F-REI」（福島国際研究教育機構）⑩5か所